

Einfach abschneiden, in ein Kuvert stecken & einsenden!

Frau sein – frei sein – gemeinsam stark!

Konferenz für junge Frauen mit Behinderungen 2014
07.–08.06.2014 im Bildungszentrum St. Virgil

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Konferenz für Mädchen und junge Frauen mit Behinderungen 2014 an:

- Ich benötige eine rollstuhlgerechte Unterkunft
- Ich benötige eine Unterkunft
- Ich benötige eine Gebärdendolmetscherin
- Ich benötige einen Abholservice vom Zug oder Bus
- Ich benötige persönliche Assistenz
- Ich nehme am Mittagessen am 07.06.2014 teil
- Ich nehme am Abendessen am 07.06.2014 teil
- Ich nehme an der Trommel- und Tanznacht teil
- Ich nehme am Mittagessen am 08.06.2014 teil

Ich melde mich für folgende(n) Workshop(s) an:

Ein ganztägiger Workshop (bitte Titel einfügen):

.....

Oder zwei kürzere Workshops (bitte Titel einfügen):

.....

.....

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerinnenanzahl kann es sein, dass der Workshop eurer Wahl schon ausgebucht ist, in diesem Fall wähle ich den folgenden Ersatzworkshop:

.....

Absenderin

Vorname.....

Nachname.....

Alter..... Straße.....

PLZ..... Ort.....

Tel..... Mail.....

Ggf. Einrichtung/Ansprechpartnerin.....

.....

WORKSHOP-ANGEBOTE AM 07.06.2014

Bei den Workshopangeboten kannst du dich entweder für einen ganztägigen WS oder für zwei kürzere anmelden:

Ganztägige Workshops:

Theater selber machen

11.00–13.00 und 14.30–17.30 Uhr

Deine Wünsche sind wichtig! Spiele und Übungen helfen dabei, deine Anliegen zu begreifen und durch Theaterspiel auszudrücken. Dabei stehst du im Vordergrund! Improvisationstheater sieht die Welt als eine Schatzkiste von guten Angeboten. Du bist Eines davon!
Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 16 und 25 Jahren.

Trainerin

Barbara Willensdorfer ist Schauspielerin. Sie beschäftigt sie sich seit 12 Jahren mit Improvisationstheater – als Spielerin und Trainerin.

Ich kann mich durchsetzen!

Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung

11.00–13.00 und 14.30–17.30 Uhr

Jede kann sich durchsetzen. Wir üben Selbstbewusstsein und sich selbst behaupten mit Stimme und Körper. Wir verteidigen uns selbst mit und ohne (Geh-)Behelfe. Wir machen Übungen und Spiele. Wir werden ernst miteinander reden und auch viel lachen.

Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 15 und 26 Jahren.

Trainerinnen

Dr.ⁱⁿ Melanie Zeller ist Psychotherapeutin und Selbstverteidigungstrainerin für Mädchen und Frauen. **Mag.^a Susi Bali** ist Psychologin und Selbstverteidigungstrainerin für Frauen und Mädchen.

Spielen, plaudern chillen

Ein offenes Angebot für alle jungen Frauen

11.00–13.00 und 14.00–17.30 Uhr

Genau das Richtige für alle, die etwas ausspannen möchten, deren Workshops vielleicht schon früher beendet wurden, die Zeit für sich brauchen. In diesem offenen Angebot stehen verschiedene Spiele bereit, ihr könnt euch aber einfach auch austauschen, plaudern oder chillen.

Trainerinnen

Teresa Lugstein Mädchenbeauftragte des Landes Salzburg,

Mag.^a Gabi Pöhacker, Behindertenbeauftragte der Erzdiözese Salzburg u. a. m., **Sonja Stadler**, Systemische Lebens- und Sozialberaterin, Sexualpädagogin sowie Peer-Counseling Trainerin.

Kurzworkshops

Hier besteht die Möglichkeit, an zwei Workshops teilzunehmen:

Rhythmusreise

11.00–13.00 Uhr

Hier kannst du dich mit Trommeln ausdrücken und die vielfältige Welt der Trommeln praktisch kennenlernen. Gemeinsam trommeln und eine Menge Spaß haben, sich mit Trommeln, Rhythmus und dem Körper als Instrument ausdrücken und gehört werden, darum geht es hier. Entspannung und Vergnügen sind eingeplant!

Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 12 und 26 Jahren

Trainerin

Andrea Schalk ist Musikerin, Djane, Rhythmuspädagogin und Bewegungstherapeutin.

Rot, Gelb, Blau, Grün ...

Malen nach Herzenslust

11.00–13.00 Uhr

Ein Maltisch mit vielen leuchtenden Farben wird unsere Lust auf das Malen wecken. Wir malen im Atelier an großen Malwänden mit den besten und weichsten Pinseln. Wir verwenden unterschiedlich große Papierformate und malen Bilder in den buntesten Farben.

Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 12 und 26 Jahren.

Trainerin

Anna Hofer-Bindeus ist Malpädagogin und Sonderpädagogin und unterrichtet Jugendliche mit Lernschwierigkeiten in der Orientierungsstufe des Evangelischen Diakonievereins Salzburg.

Ich bin Frau

14.30–17.30 Uhr

Wo fühle ich mich in meinem Leben wohl und wo kann ich selbst bestimmen? Wie kann ich meine Gefühle ausdrücken? Was gehört für mich zu einer guten Freundschaft oder Beziehung dazu? Wie kann ich meine Sexualität leben? In Gesprächen suchen wir Antworten auf diese Fragen. Wir werden aber auch kreativ arbeiten und versuchen, uns mit dem Körper auszudrücken. Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 16 und 23 Jahren.

Trainerin

Mag.^a Andrea Rothbacher ist Diplompädagogin und außerdem diplomierte Ehe-, Familien- und Lebensberaterin. Sie arbeitet bei der Lebenshilfe Salzburg.

Erzähl deine eigene Geschichte

Comic-Zeichen-Kurs

14.30–17.30 Uhr

Comics sind Bilder-Geschichten. Comics zeichnen ist gar nicht so schwer. Wir werden eigene Comics machen. Wir freunden uns mit Stift und Papier an. Wir wenden Zeichen-Tricks und Techniken an. Wir zeichnen einfache Figuren und lassen die Figuren etwas erleben. Dann setzen wir den Text in Sprechblasen. Ihr könnt euch aber auch kleine Geschichten ausdenken und zusammen einen Comic machen.

Es ist nicht wichtig, ob du gut zeichnen kannst. Jede kann Comics machen!

Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 15 und 26 Jahren

Trainerin

Ka Schmitz ist Illustratorin und Comic-Zeichnerin.

Schreibwerkstatt

14.30–17.30 Uhr

In der Schreibwerkstatt schreiben wir über Erlebnisse, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle. Wir schaffen eine vertrauensvolle Umgebung und nehmen uns Zeit, die Texte vorzulesen. Wir schreiben mit der Hand und mit dem Computer. Auch Mädchen und junge Frauen, die viel zu sagen haben, aber nicht schreiben können, sind herzlich willkommen.

Der Workshop richtet sich an junge Frauen zwischen 12 und 26 Jahren.

Trainerinnen

Anna Hofer-Bindeus ist Sonderpädagogin und unterrichtet Jugendliche mit Lernschwierigkeiten in der Orientierungsstufe des Evangelischen Diakonievereins Salzburg. **Alois Dittmer** ist Sonderpädagoge mit dem Schwerpunkt Berufsorientierung. Er unterrichtet seit 1999 in der Orientierungsstufe des Evangelischen Diakonievereins.

Auch für das Abendprogramm ist gesorgt:

Trommel- und Tanznacht

Am Beginn des Abends trommeln wir alle gemeinsam (wer will, kann dazu auch schon tanzen), anschließend ist dann die Tanzfläche frei zum abshaken und auch für Begegnungen im Tanz.

Konferenz

für junge Frauen mit Behinderungen

Frau sein – frei sein – gemeinsam stark!



07-08.06.2014

**St. Virgil Salzburg Bildungs- und Konferenzzentrum
Ernst-Grein-Straße 14
5026 Salzburg**

*Eine Initiative von make it – Büro für Mädchenförderung des Landes Salzburg
in Zusammenarbeit mit engagierten Institutionen und Vereinen.*

Vorwörter

Liebe Mädchen, liebe Frauen!
Egal, ob eine Frau zwölf oder 60 Jahre alt ist. Ob sie eine Behinderung hat oder in einem anderen Land aufgewachsen ist. Jedes Mädchen und jede Frau hat das Recht auf eigene Gedanken, Wünsche, Ideen ... auf ein eigenes, selbstbestimmtes Leben.



Alle, die an der Konferenz teilnehmen, werden erleben, wie toll und ermutigend es ist, mit anderen jungen Frauen über das eigene Leben und den eigenen Körper zu reden, über die eigenen Lebenspläne zu schreiben, Theater zu spielen oder zu malen. Dabei werdet ihr sicher viel Neues kennenlernen und auch entdecken, wo die eigenen Stärken liegen. Ich freue mich darauf, euch zum Abschluss der Konferenz kennenzulernen und bin gespannt, was es aus den vielen Workshops zu erzählen gibt.

Mit besten Grüßen,

Martina Berthold, Landesrätin für Jugend, Frauen und Chancengleichheit

Kennt ihr das auch? Manchmal ist es ganz leicht Gefühle wie Freude, Glück, Wut oder Traurig-sein zu zeigen und dann wieder ganz schön schwer. Bei Wünschen und Bedürfnissen ist es ähnlich oder wenn es darum geht, einfach mal „Nein“ zu sagen.



Mit der Konferenz „Frau sein – frei sein – gemeinsam stark!“ schaffen wir Zeit und Raum, gemeinsam mit euch einen eigenen Ausdruck für eure unterschiedlichen Bedürfnisse, Wünsche und Gefühle zu finden oder diese zu bestärken. Das machen wir auf lustvolle, körperliche und lautstarke Art! Uns ist es wichtig, dass ihr euren eigenen Wünsche und Zielen nachspürt und euch traut, mit diesen Erfahrungen in euer Leben hinauszugehen.

Ja und es geht auch darum, einfach Spaß miteinander haben.

Teresa Lugstein, Mädchenbeauftragte des Landes Salzburg

„Frau sein – frei sein – gemeinsam stark!“

„Frau sein – frei sein – gemeinsam stark!“ lautet der Titel unseres Projektes, bei dem ihr im Mittelpunkt steht. Ausdrucksstark zeigt ihr dabei eure Wünsche, Forderungen und Interessen auf.

Ziel der österreichweiten Konferenz ist es, junge Frauen mit Behinderungen im Alter zwischen 12–26 Jahren zu bestärken, ihren Wünschen und Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen und einen Austausch zu ermöglichen – kurz, Empowering für Privat- und Berufsleben zu betreiben!

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm:

Von Samstag bis Sonntag ist Zeit, mal was Neues auszuprobieren – in zahlreichen Workshopangeboten (Comic-zeichnen, Rhythmus-Reise mit Trommeln und vielen Instrumenten, Schreibwerkstatt, Theater selber machen, Malen, Selbstbehauptung, Sexualität, ...) und einer Trommel- und Tanznacht setzt ihr euch an diesen beiden Tagen damit auseinander, was euch berührt, wo ihr das spürt, wie sich das anfühlt und wie ihr dafür einen eigenen Ausdruck finden könnt.

Programm am 08.06.2014

Der Vormittag steht ganz unter dem Motto **„Was be-rührt mich? Wie und wo spüre ich das im Körper ...“** Miteinander probieren wir aus, welche Möglichkeiten es gibt, das, was jede für sich spürt, den anderen zu zeigen. Wir lassen uns dabei anleiten, wie vom ganz eigenen Ausdruck ausgehend ein gemeinsamer Tanz oder eine andere gemeinsame Ausdrucksform entstehen kann. Lasst euch überraschen!
Gemeinsam und „ausdrucksstark“ präsentiert ihr am Nachmittag eure Wünsche und Forderungen. Dazu könnt ihr eure Freunde und Freundinnen, Eltern, LehrerInnen oder sonst wen einladen. Es sind auch PolitikerInnen da, die wissen wollen, was für euch wichtig ist – privat und beruflich.

Ja und dann geht's hoffentlich gestärkt wieder ab nach hause – vielleicht mit einigen neuen Freundschaften, Ideen und neuen Bildern und Ausdrucksmöglichkeiten

Das Programm im Überblick:

Samstag, 07.06.2014

09.00–10.00 Uhr	Herzlich Willkommen! Ankommen und Anmeldung
10.00–11.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung der TrainerInnen, Kurzinformativ über die Workshops
11.00–13.00 Uhr	Workshops
13.00–14.30 Uhr	Mittagessen
14.30–17.30 Uhr	Workshops
18.00–19.00 Uhr	Abendessen
19.00–23.00 Uhr	Trommel- und Tanznacht

Sonntag, 08.06.2014

bis 09.00 Uhr	Frühstück
09.00–12.00 Uhr	Gruppenprozess Was berührt mich?
12.00–13.30 Uhr	Mittagessen
13.30–17.00 Uhr	Einleitende Worte durch Jugendreferentin Martina Berthold
	„Ausdrucksstark!“ Präsentationen aus den Workshops mit Wünschen und Forderungen
	Abschluss

Organisatorisches

Veranstaltungsort

St. Virgil Salzburg Bildungs- und Konferenzzentrum, Ernst-Grein-Straße 14,
5026 Salzburg

Anreise

Samstag, 07.06.2014 09.00 bis 10.00 Uhr
Mit der Teilnahmebestätigung wird eine genaue Anreisebeschreibung zugeschickt.

Unterbringung und Verpflegung

Die Übernachtung und Verpflegung während der Konferenz wird von make it - Büro für Mädchenförderung des Landes Salzburg organisiert. Ein- oder Mehrbettzimmer mit rolli-gerechtem Zugang stehen in St. Virgil Salzburg zur Verfügung.

Kosten

Der Selbstbehalt für die Konferenz beträgt 20 Euro pro Teilnehmerin und ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu überweisen. Die Kosten für die Nächtigung betragen ebenfalls 20 Euro pro Person.

Wichtig!!!

Wir brauchen von jeder Teilnehmerin und jeder Begleiterin eine Anmeldekarte. Wir schicken Ihnen/euch gerne weitere Karten zu. Bitte auch den Wunschworkshop oder Ersatzworkshops bekannt geben!

Die Anmeldung ist aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenanzahl bis spätestens **15.05.2014** erforderlich.

Projekträgerin

make it – Büro für Mädchenförderung des Landes Salzburg
Teresa Lugstein, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, Telefon 0662/ 8042 2171



Das Projekt ist so toll, weil so viele Salzburger Einrichtungen mitmachen! DANKE!



An
make it –
Büro für Mädchenförderung
Teresa Lugstein
Glockengasse 4c
5020 Salzburg

Anmeldung

